

Comunicado de Prensa

Para publicación inmediata

6 de Junio de 2023

Contacto: Joni Reynolds

jreynolds@gunnisoncounty.org

(970) 641-3244

Tome precauciones para evitar la transmisión de enfermedades de animales este verano.

Se acercan los meses más calurosos y eso significa pasar más tiempo disfrutando del aire libre. El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Gunnison (HHS) les recuerda a la comunidad que pasar más tiempo al aire libre puede significar un mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades transmitidas por animales. Estas enfermedades son más comunes durante los meses de clima caluroso ya que pasamos más tiempo en áreas donde se encuentran animales.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Gunnison hace énfasis en la importancia de tomar medidas preventivas cuando usted y su familia estén al aire libre, así como medidas alrededor de sus hogares. Hable con ellos sobre estas precauciones. Debajo de la lista de medidas preventivas hay un resumen de enfermedades transmitidas por animales que están presentes en nuestra área y alrededor del Estado:

- Lleve repelente de insectos y ropa adecuada cuando salga al aire libre.
- Los animales domésticos deben estar vacunados al día, ir atados cuando se les indique en los senderos y protegidos de pulgas y garrapatas.
- No alimente ni agarre animales salvajes, especialmente los que parezcan enfermos. No manipule animales salvajes muertos ni desechos de animales salvajes.
- Póngase en contacto con un exterminador local o una compañía de control de mosquitos para la eliminación de plagas dentro y fuera de su casa.

La rabia es un virus que infecta a los animales y también puede infectar a las personas. Si no se trata, suele ser mortal. Se encuentra en mofetas, zorros, mapaches, murciélagos y otros mamíferos.

- **Síntomas de la rabia:** En las personas, los síntomas son similares a los de la gripe (debilidad, malestar, fiebre, dolor de cabeza) y algunos pueden experimentar picor o escozor en el lugar de la mordedura. Cuando los síntomas progresan, puede aparecer disfunción cerebral, ansiedad, confusión y agitación junto con delirio, comportamiento anormal, alucinaciones, hidrofobia (miedo al agua) e insomnio. En los animales, los síntomas son similares y pueden incluir vómitos y ausencia de alimento.
- **¿Cómo se contrae?** Las personas y los animales domésticos suelen contraer la rabia por la mordedura o el arañazo de un animal infectado. Los animales que pueden contraer la rabia son los murciélagos, los mapaches, las mofetas y los zorros.
- **Qué hacer si cree que un animal tiene rabia:** Si sospecha que un animal salvaje de su zona está enfermo de rabia, póngase en contacto con la oficina local de Parques y Vida Silvestre de Colorado (CPW) llamando al (970) 641-7060. Si un murciélago está presente en una casa, es importante atraparlo de forma segura y hacerle pruebas para detectar la rabia. Usted puede visitar el sitio web del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para obtener más información sobre cómo atrapar murciélagos en su casa de forma segura visitando <https://www.cdc.gov/rabies/animals/bats/index.html> . Llame a Gunnison County HHS para informar de un encuentro con un animal sospechoso de rabia.

- **Cómo protegerse y proteger a las mascotas de la rabia:** Vacune siempre a sus mascotas (incluso las de interior) contra la rabia para mantenerlas a salvo a ellas y a su familia. Evite el contacto con animales salvajes y sus excrementos. No se acerque a animales enfermos. Llame a CPW si sospecha que un animal salvaje está enfermo o rabioso.

La plaga se detecta con frecuencia en ardillas de roca, perritos de las praderas, ratas de bosque y otras especies de ardillas de tierra y ardillas listadas, y está causada por una bacteria.

- **Síntomas de la plaga:** Dado que la plaga puede presentarse de múltiples formas, tanto si afecta al sistema inmunitario como a los pulmones, los síntomas pueden variar, pero los más comunes son fiebre, escalofríos, inflamación de los ganglios linfáticos, debilidad y problemas respiratorios.
 - **¿Cómo se contrae?** Puede transmitirse a las personas a través de la picadura de pulgas infectadas o por contacto directo con animales infectados.
 - **- Qué hacer si sospecha que un animal tiene la plaga:** Si una colonia de perritos de las praderas que suele ver desaparece repentinamente, informe de ello a la oficina local de CPW
- Cómo protegerse y proteger a las mascotas de la peste:** Si se ha identificado una plaga en su zona, debe tomar precauciones para usted, su familia y sus mascotas para evitar la zona y las picaduras de pulgas. Hable con su veterinario sobre la aplicación del control de pulgas y garrapatas en sus mascotas para ayudar a mantenerlos a ellos y a su familia a salvo.

El virus del Nilo Occidental es una enfermedad que puede causar encefalitis (inflamación del cerebro) y meningitis (inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal).

- **Síntomas del virus del Nilo Occidental:** Los síntomas de este virus pueden variar desde fiebres altas, dolores corporales, vómitos, diarrea y fatiga hasta síntomas más graves como la encefalitis, que es la inflamación del cerebro.
- **¿Cómo se contrae?** El virus del Nilo Occidental es transmitido por los mosquitos y puede contagiarse a las personas a través de las picaduras de mosquito.
- **Cómo protegerse del virus del Nilo Occidental:** Utilice repelente de insectos cuando salga al exterior y vacíe los recipientes con agua estancada alrededor de sus casas para reducir el número de mosquitos en su propiedad. Póngase en contacto con la compañía local de control de mosquitos VDCI para obtener más orientación e información sobre el control de mosquitos en su propiedad. Su sitio web es <https://www.vdci.net/>

El hantavirus es transmitido con mayor frecuencia por el ratón ciervo en nuestra zona, y está presente en sus excrementos, orina y saliva.

- **Síntomas del hantavirus:** En Norteamérica, la exposición al hantavirus puede provocar el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH). El SPH es una enfermedad respiratoria grave, a veces mortal. Los síntomas del SPH son fatiga, fiebre y dolores musculares, dolores de cabeza, mareos, escalofríos y problemas abdominales, como náuseas, vómitos, diarrea y dolor abdominal, y progresan hasta incluir tos y dificultad para respirar.
- **¿Cómo se contrae?** Al limpiar excrementos secos de ratón u orina, el virus puede levantarse en el polvo y las personas pueden contraer el hantavirus al respirar el aire contaminado.
- **¿Cómo protegerse del hantavirus?:** Cuando limpie excrementos de ratón, ventile la zona abriendo ventanas y puertas y considere la posibilidad de llevar una mascarilla. Póngase guantes y rocíe todos los excrementos con una solución de cloro (una parte de cloro por nueve de agua) o un desinfectante registrado por la EPA hasta empaparlos y déjelos reposar durante cinco minutos. Utilice una toalla de papel para recoger la orina y los excrementos y, a continuación, limpie la zona con el desinfectante aprobado. Deseche inmediatamente cualquier material utilizado para la limpieza.

La tularemia es una bacteria que se encuentra en poblaciones de roedores y conejos.

- **Síntomas de la tularemia:** Los síntomas de la tularemia pueden variar dependiendo de cómo se introdujo la bacteria en el cuerpo, pero todos implican fiebres que pueden llegar a los 104°F (40°C). Si la bacteria se introdujo a través de una mordedura, puede aparecer una úlcera en la piel e inflamación de los ganglios

linfáticos. A veces sólo se inflaman los ganglios linfáticos. Si se introduce a través de los ojos al faenar animales después de cazar, puede producirse irritación ocular con inflamación de los ganglios linfáticos. Si se han consumido alimentos o agua contaminados, puede producirse dolor de garganta, úlceras bucales, amigdalitis e inflamación de los ganglios linfáticos del cuello. La forma más grave de tularemia es cuando se ve afectado el sistema respiratorio y los síntomas son tos, dolor torácico y dificultad para respirar.

- **¿Cómo se contrae?** Se transmite por picaduras de insectos (moscas y garrapatas), contacto directo con un animal infectado, inhalación de tierra o tierra contaminada al cultivar o hacer jardinería o ingestión de agua contaminada. Sólo se necesita una pequeña cantidad de bacterias para infectar a una persona, y las bacterias pueden sobrevivir durante largos periodos de tiempo en el medio ambiente, en el agua, la tierra y los animales muertos infectados.
- **Cómo protegerse de la tularemia:** Utilice guantes cuando manipule animales durante la caza, la captura o el procesamiento de animales después de cazar. No corte el césped sobre animales enfermos o muertos cuando realice trabajos de jardinería.

Enfermedades transmitidas por garrapatas

La fiebre por garrapatas de Colorado es la enfermedad transmitida por garrapatas más común en Colorado, aunque la mayoría de los casos no se denuncian.

- **Síntomas de la fiebre por garrapatas de Colorado:** Los síntomas más comunes son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y letargo. La enfermedad no es mortal y la infección produce inmunidad de por vida. Actualmente no hay vacuna preventiva ni tratamiento médico eficaz. No dude en consultar a su médico si cree que tiene la fiebre por garrapatas de Colorado.
- **¿Cómo se contrae?** A través de la picadura de una garrapata infectada.

La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas es transmitida por la garrapata de las Montañas Rocosas.

- **Síntomas de la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas:** Si le pica una garrapata infectada, suele aparecer una erupción a los pocos días. Los síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza intenso, letargo, dolores musculares, hinchazón alrededor de los ojos y detrás de las manos, náuseas, vómitos o falta de apetito. Si no se tratan, los síntomas pueden evolucionar a alteración del estado mental, problemas respiratorios, daño grave de la piel y posiblemente daño multiorgánico. Póngase en contacto con su médico inmediatamente si experimenta síntomas para determinar si debe iniciarse un tratamiento de inmediato. La atención médica inmediata es extremadamente importante porque la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas puede ser mortal si se retrasa el tratamiento.
- **¿Cómo se contrae?** A través de la picadura de una garrapata de las Montañas Rocosas infectada.

Cómo protegerse de las picaduras de garrapata: Llevar repelente de insectos, capas largas y calcetines altos con botas cuando se está al aire libre en zonas con arbustos altos, hierbas y árboles puede ayudar a evitar que las garrapatas lleguen a la piel. Lleve sombrero para evitar que se le suban a la cabeza y se le metan en el pelo. Proteja a sus mascotas de las garrapatas hablando con su veterinario sobre el control de garrapatas. Las garrapatas pueden arrastrarse de las mascotas a las personas cuando llegan a casa.

Para obtener más información sobre los síntomas, tratamientos y otra información sobre estas enfermedades, póngase en contacto con el HHS del condado de Gunnison en el 970-641-3244 o visite los sitios web del [Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado](#) o de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

###